

# Need Help?

DIAL

2

1

1

TODAY

Dial 2-1-1, United Way's free, 24-hour information and assistance hotline, to receive:

- Parent Support Resources
- 24-Hour Crisis and Suicide Prevention
- Utilities, Housing and Food Assistance
- Volunteer Opportunities

Or any time you aren't sure where to turn.

**CALL:** Simply dial 2-1-1

**TEXT:** Send your zipcode to 898-211

**CHAT:** Log on to [www.HFUW.org](http://www.HFUW.org) and click the 'Get Help' link for 211 to chat at any time



Or dial 407-839-HELP (4357)

TDD Dial 7-1-1 for the Florida Relay Service



## NEED HELP?

For free referrals to  
community resources 24/7/365

DIAL

2

1

1

Or dial 407-839-HELP (4357)

TEXT your zip code to 898-211 (TXT-211)

TDD Dial 7-1-1 for the Florida Relay Service

# ¿Necesita ayuda?

Marque

2

1

1

hoy mismo

Marque 2-1-1, la línea de crisis para información y asistencia de United Way, gratis y las 24 horas, para ayuda con:

- Recursos para los padres
- Prevención de suicidio y crisis las 24 horas
- Servicios públicos, vivienda y asistencia alimentaria
- Oportunidades para voluntarios

O siempre que no sepa a dónde ir.

**LLAME:** Simplemente  
marque 2-1-1

**TEXTO:** Envíe su código  
postal al 898-211

**CHAT:** Entre a [www.HFUW.org](http://www.HFUW.org) y  
presione el 'Get Help' link para  
ayuda de 211 para "chatear" en  
cualquier momento



O marque 407-839-HELP (4357) TDD Marque 7-1-1 para el Servicio de Relevos de Florida



## ¿NECESITA AYUDA?

Para referidos gratis a recursos  
de la comunidad 24/7/365

Marque

2

1

1

O marque 407-839-HELP (4357)

Envíe un TEXTO con su código  
postal al 898-211 (TXT-211)

TDD Marque 7-1-1 para el Servicio de Relevos de Florida